

CHAKURIKI BARACUDA – K1 & THAIBOXEN MÜNCHEN

Im "CHAKURIKI GYM" werden Sie angeleitet von Profi Weltmeistern-, Nai Khanom Tom Champions- sowie Internationalen Champions im Muay Thai - Thaiboxen, K1 und Kickboxen

Das Training ist für jede Altersklasse sowie Leistungsklasse gleichermaßen geeignet. Niemand muss bei uns gegen seinen Willen in den Ring steigen! Unsere Mitglieder werden systematisch auf Ihre persönlichen Ziele basierend aufgebaut u. trainiert.

Anfänger + Fortgeschrittene + Wettkämpfer

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|--|--|--|--|---|--|
| 10:00-11:00 Alle Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | 10:00-11:00 a.Anfrage Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | 10:00-11:00 Alle Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | 10:00-11:00 a.Anfrage Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | 10:00-11:00 Alle Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | |
| 11:00-12:00 Freie Einheit Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | — | 11:00-12:00 Freie Einheit Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | — | 11:00-12:00 Freie Einheit Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | |
| - PAUSE - | - PAUSE - | - PAUSE - | - PAUSE - | - PAUSE - | |
| 16:00-17:00 Kinder & Kids & 6-11jahre Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | — | 16:00-17:00 Kinder & Kids & PROBEKURS 6-11j. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 16:00-17:00 Kinder - Kids Boxen Thaiboxen K1 Kickboxen | — | 11:00-15:00 |
| 17:00-18:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 17:00-18:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 17:00-18:00 Jugend & Erw. & PROBEKURS 12-14j. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 17:00-18:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 17:00-18:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | - Für Alle - Freies offenes Training & Sparring |
| 18:00-19:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 18:00-19:00 Jugend & Erw. & PROBEKURS alle ab15j. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 18:00-19:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 18:00-19:00 Jugend & Erw. & PROBEKURS alle ab15j. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 18:00-19:00 Jugend – Erw. Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | |
| 19:00-20:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 19:00-20:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 19:00-20:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 19:00-20:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 19:00-20:00 Freie Einheit Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | |
| 20:00-21:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 20:00-21:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 20:00-21:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | 20:00-21:00 Alle Thaiboxen Boxen K1 Kickboxen | — | |

+ Personal Training je nach Termin-Vereinbarung

+ Für Berufstätige besteht die Möglichkeit für einen flexiblen Termin zum Probetraining

+ In den Schulferien findet (16 Uhr) kein Kindertraining statt.

+ Das Sparring ist freiwillig, Training auf eigene Gefahr.