



WILLKOMMEN IM "CHAKURIKI GYM GERMANY"

Bei uns werden Sie von Profi Weltmeistern-, Nai Khanom Tom Champions- sowie Internationalen Champions im MuayThai/Thaiboxen, K1 und Kickboxen angeleitet.

Das Training ist für jede Altersklasse sowie Leistungsklasse gleichermaßen geeignet. Niemand muss bei uns gegen seinen Willen in den Ring steigen!

Unsere Mitglieder werden systematisch auf Ihre persönlichen Ziele basierend aufgebaut u. trainiert.

Anfänger + Fortgeschrittene + Wettkämpfer

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10:00 - 11:00/11:30 FÜR ALLE MITGLIEDER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen		10:00 - 11:00/11:30 FÜR ALLE MITGLIEDER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen		10:00 - 11:00/11:30 FÜR ALLE MITGLIEDER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	11:00 - 13:00 - FREE FÜR ALLE MITGLIEDER Freies/offenes Training
NACHMITTAG / PAUSE	NACHMITTAG / PAUSE	NACHMITTAG / PAUSE	NACHMITTAG / PAUSE	NACHMITTAG / PAUSE	NACHMITTAG / PAUSE
16:00 - 17:00 KIDZ CLUB 6-11J. Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen		16:00 - 17:00 KIDZ CLUB 6-11J. + PROBETRAINING Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen			14:00 - 17:00 *FÜR MITGLIEDER + FREUNDE (n.Bedarf u. Ankündigung) LEHRGÄNGE SPARRINGSTREFF'S AUSBILDUNGEN SCHULUNGEN FORTBILDUNGEN KÄMPFERFÖRDERUNG
17:00 - 18:00 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	17:00 - 18:00 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	17:00 - 18:00 JUGEND+ERWACHSENE + PROBETRAINING Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	17:00 - 18:00 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	17:00 - 18:00 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	
18:00 - 19:30 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	18:00 - 19:30 JUGEND+ERWACHSENE + PROBETRAINING Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	18:00 - 19:30 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	18:00 - 19:30 JUGEND+ERWACHSENE + PROBETRAINING Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	18:00 - 19:30 JUGEND+ERWACHSENE Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	
ALLE & WETTKÄMPFER THAISTYLE EXTRA 19:00 - 19:30 RUNNING SPEED POWER	ALLE & WETTKÄMPFER THAISTYLE EXTRA 19:00 - 19:30 RUNNING SPEED POWER	ALLE & WETTKÄMPFER THAISTYLE EXTRA 19:00 - 19:30 RUNNING SPEED POWER	ALLE & WETTKÄMPFER THAISTYLE EXTRA 19:00 - 19:30 RUNNING SPEED POWER	ALLE & WETTKÄMPFER THAISTYLE EXTRA 19:00 - 19:30 RUNNING SPEED POWER	
19:30 - 21:00 JUGEND+ERWACHSENE ALLE & WETTKÄMPFER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	19:30 - 21:00 JUGEND+ERWACHSENE ALLE & WETTKÄMPFER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	19:30 - 21:00 JUGEND+ERWACHSENE ALLE & WETTKÄMPFER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	19:30 - 21:00 JUGEND+ERWACHSENE ALLE & WETTKÄMPFER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	19:30 - 20:15 - FREE JUGEND+ERWACHSENE ALLE & WETTKÄMPFER Thaiboxen/MuayThai K1 - Kickboxen - Boxen	

- + *Personal Training flexibel nach Termin-Vereinbarung
- + Kindertraining in den Schulferien (statt 16:00 Uhr) um 17:00 Uhr möglich.
- + Für Berufstätige besteht bei versetzten Arbeitszeiten die Möglichkeit für einen flexiblen Termin zum Probetraining. Bitte sprechen Sie uns an.
- + Das Fitness Studio
- + Sparring sowie Kontaktraining ist freiwillig. Das Training findet auf eigene Gefahr statt.

CHAKURIKI GYM GERMANY - Baracuda e.V., Landsbergerstr.183, 80687 München, www.chakuriki.de

*nicht inkl.