



## WILLKOMMEN IM "CHAKURIKI GYM GERMANY"

Bei uns werden Sie von Profi Weltmeistern-, Nai Khanom Tom Champions- sowie Internationalen Champions im MuayThai/Thaiboxen, K1 und Kickboxen angeleitet.

Das Training ist für jede Altersklasse sowie Leistungsklasse gleichermaßen geeignet.

Niemand muss bei uns gegen seinen Willen in den Ring steigen!

Unsere Mitglieder werden systematisch auf Ihre persönlichen Ziele basierend aufgebaut u. trainiert.

Anfänger + Fortgeschrittene + Wettkämpfer

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>10:00 – 11:00/11:30</b> <b>ALLE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen		<b>10:00 – 11:00/11:30</b> <b>ALLE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen		<b>10:00 – 11:00/11:30</b> <b>ALLE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	
PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	<b>11:00 – 14:00</b> <b>JUGEND / ERWACHSENE</b>  Freies/offenes Training & Sparring
<b>16:00 – 17:00</b> <b>KIDZ CLUB 6-11J.</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen		<b>16:00 – 17:00</b> <b>KIDZ CLUB 6-11J.</b> <b>&amp; PROBETRAINING</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen			
<b>17:00 – 18:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>17:00 – 18:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>17:00 – 18:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ PROBETRAINING</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>17:00 – 18:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>17:00 – 18:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	
<b>18:00 – 19:30</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ PROBETRAINING</b> <b>18:00 – 19:30</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>18:00 – 19:30</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ PROBETRAINING</b> <b>18:00 – 19:30</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>18:00 – 19:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	
<b>19:30 – 21:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ WETTKÄMPFER</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>19:30 – 21:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ WETTKÄMPFER</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>19:30 – 21:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ WETTKÄMPFER</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>19:30 – 21:00</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ WETTKÄMPFER</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	<b>19:00 – 20:30</b> <b>JUGEND/ERWACHSENE</b> <b>+ WETTKÄMPFER</b> Thaiboxen/MuayThai Boxen K1 - Kickboxen	
<b>19:00-19:30</b> RUNNING POWER	<b>19:00-19:30</b> RUNNING POWER	<b>19:00-19:30</b> RUNNING POWER	<b>19:00-19:30</b> RUNNING POWER		

+ Personal Training flexibel nach Termin-Vereinbarung

+ Kindertraining in den Schulferien (statt 16:00 Uhr) um 17:00 Uhr möglich.

+ Für Berufstätige besteht bei versetzten Arbeitszeiten die Möglichkeit für einen flexiblen Termin zum Probetraining. Bitte Fragen Sie bei unserem Team an, wir helfen Ihnen gerne.

+ Sparring sowie Kontaktraining ist freiwillig. Das Training findet auf eigene Gefahr statt.

CHAKURIKI GYM GERMANY - Baracuda e.V., Landsbergerstr.183, 80687 München, [www.chakuriki.de](http://www.chakuriki.de)